

4/ September 2006

Presseerklärung

Die Demeter-Mitkochzentrale startet in xxName Ortxx: Gemeinsam kochen macht mehr Spaß - und es schmeckt besser

Alleine kochen ist öde – mit anderen kann es richtig Spaß machen. Viele Menschen sind neugierig, möchten gern die Geschichte zur Entstehung des Lebensmittels erfahren oder Tipps für die Zubereitung ungewohnter Zutaten bekommen. Die Demeter-Mitkochzentrale mit ihren Demeter-Mitkochaktionen verbindet all diese Aspekte zu einem unterhaltsamen und genießerischen Erlebnis.

In xxxName Ortxxx startet jetzt die erste Demeter-Mitkochaktion. XxxVorname + Namexxxx lädt in ihre Küche zum gemeinsamen Schnippeln, Brutzeln und Schlemmen.

Sie sucht dafür Menschen, die neugierig sind auf bio-dynamische Lebensmittel, Gleichgesinnte kennen lernen wollen und einen vergnüglichen Abend ebenso schätzen wie gemeinsames Aufräumen und Spülen hinterher.

Bevor es losgeht, wird abgesprochen, wer für Vorspeise, Salat, Suppe, Hauptgericht oder Dessert zuständig ist. Die Rezepte bietet Demeter. Sie wurden vom Arbeitskreis für Ernährungsforschung zusammengestellt und lassen bei der Ankündigung von Möhrensüppchen, Spinatsalat, Haferburger samt Rucolakäsecreme, Gemüsespagetti und Erdbeercreme das Wasser im Munde zusammenlaufen. Den Einkaufszettel mit den Zutaten aus dem Bioladen gibt es natürlich dazu und mit wenig Aufwand kann es gleich losgehen.

Wer bei der Demeter-Mitkochaktion mitmachen möchte, melde sich bei xxxName,Telefonnumerxxx. Wer selbst eine Mitkochaktion durchführen möchte, bekommt alle nötigen Unterlagen im Internet unter www.mitkochzentrale.net oder bei Demeter, Renée Herrnkind, Telefon 06445/922938, Fax 06445/6120306, email streichsmuehle@aol.com