

# Einladung zur Demeter Mitkoch-Aktion

am  
von bis  
in

Gemeinsam kochen kann richtig viel Spaß machen! Deshalb hat Demeter, der Verband für bio-dynamische Lebensmittel, die **Demeter-Mitkochzentrale** ins Leben gerufen. **In meiner Küche möchte ich nun eine Mitkochaktion veranstalten.**

Sie finden es spannend, Menschen kennen zu lernen, die wie Sie Demeter-Lebensmittel schätzen, neugierig sind auf vielleicht bisher unbekanntere Zutaten, alleine kochen öde finden und gemeinsam ein tolles Menü zaubern wollen?

**Dann machen Sie mit – es geht ganz einfach.**

Gemeinsam klären wir wer für welchen Menü-Teil zuständig ist. Rezepte und Einkaufslisten stellt Demeter zur Verfügung, damit die Organisation ganz einfach ist. Mehr dazu unter [www.mitkochzentrale.net](http://www.mitkochzentrale.net).

Interessiert ?

Dann E-mail an

oder Anruf unter